

Skab et sundt indeklima og undgå fugt og skimmelsvamp

NORDHUSENE, Marts / 2024



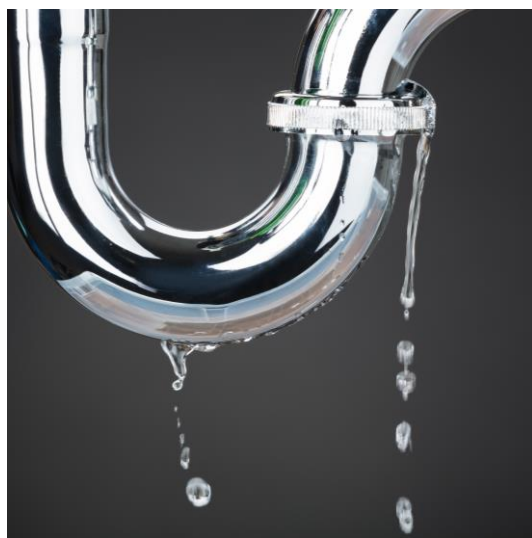
Fugt og skimmelsvamp er en udfordring i mange boliger. En for høj luftfugtighed kan nemlig føre til vækst af skimmelsvamp, hvilket ikke kun forringer luftkvaliteten, men også kan have negative konsekvenser for dit helbred og velvære. Derfor er det afgørende at opretholde et sundt indeklima i dit hjem.

Heldigvis findes der nogle simple råd, som du kan følge for at mindske risikoen for fugtproblemer og skimmelsvamp, og dermed nyde et behageligt indeklima i dit hjem.

Badeværelset

Badeværelset er et af de mest udsatte områder i hjemmet, når det kommer til fugt og skimmelsvamp, da rummet ofte udsættes for vand og damp, hvilket skaber et ideelt miljø for skimmelsvampens trivsel. Her er nogle tips til, hvad du kan gøre for at undgå fugt og skimmelsvamp på badeværelset:

- ▶ Åbn altid vinduet eller døren efter du har været i bad for at fjerne fugten fra rummet.
- ▶ Tør vægge, fliser og gulv af med en tør klud eller en bruseskraber for at fjerne overskydende vand.
- ▶ Brug altid bruseforhænget eller luk døren til brusekabinen: Dette hjælper med at forhindre vand i at sprede sig rundt i badeværelset og skaber en mere kontrolleret våd zone.
- ▶ Reparér eventuelle lækager: Hold øje med lækager i vandhaner, brusehoveder eller toilettet. Hvis du opdager lækager, skal de straks repareres for at undgå fugtophobning.
- ▶ Undgå at efterlade våde genstande: Hæng håndklæder og våde badekåber op til tørring udenfor for at undgå at tilføre unødigt fugt til rummet.
- ▶ Sørg for at rengøre badeværelset grundigt, da det vil hjælpe med at fjerne skimmelsvampekolonier- og sporer.



Resten af boligen

Selvom badeværelset er et af de mest udsatte områder, er der også andre steder i boligen, der kan risikere at blive ramt af fugt og skimmelsvamp. Derfor kan du med fordel følge disse trin:

- ▶ Det anbefales, at du lufte ud i boligen to gange om dagen i cirka 10-15 minutter ad gangen, helst ved at skabe gennemtræk i hjemmet for at opnå effektiv luftudveksling og reducere luftfugtigheden. Husk også at lufte ud efter aktiviteter som badning og madlavning, der genererer damp eller fugt.
- ▶ Ligesom på badeværelset bør du altid hænge vådt tøj og vasketøj til tørre udenfor, da det afgiver meget fugt.
- ▶ Hold øje med eventuelle skader på vand- og varmerør. Et tegn på, at et rør er utæt, er for eksempel hvis dit vandforbrug pludseligt stiger.
- ▶ Tør kondens af vinduerne, da skimmelsvamp ofte trives her.
- ▶ Hold alle udsugningskanaler rene ved at bruge en støvsuger og vaske dem af. Hvis der sidder snavs og skidt, kan der ikke komme tilstrækkelig luft ind i rummene. (Dette er også vigtigt at huske på badeværelset).
- ▶ Brug emhætten og husk at sætte låg på gryder under madlavning for at minimere mængden af damp i køkkenet. Tænd også gerne emhætten lidt før du begynder at lave mad og lad den køre et stykke tid efter, du er færdig.
- ▶ Hold boligen jævnt opvarmet: En moderat temperatur i dit hjem hjælper med at forhindre kondens og fugtdannelse.

