

# 6 måder at reducere dine udgifter til el, vand og varme

NORDHUSENE, Marts / 2024



I en tid med stigende priser og stort fokus på bæredygtighed og mindre belastning af klimaet kan det være nyttigt at vide, hvad du selv kan gøre for at mindske dit energiforbrug. Du har måske hørt forskellige tips og tricks fra venner eller bekendte, men med denne guide får du et samlet overblik over en del af de mange tips, der findes til at opnå energieffektivitet og spare penge på el, vand og varme i dit hjem:

## 1. Skab energivenlige vaner i hverdagen

Det første, du kan gøre, er at forsøge at skabe generelle energibesparende vaner i din daglige rutine. Sluk lys og elektroniske apparater, når de ikke er i brug, eller når du forlader et rum. Nyd godt af naturligt lys udefra så meget som muligt og undgå at lade elektroniske enheder være i standby-tilstand.

## 2. Effektiv opvarmning

Brug varmen i din bolig sparsomt. Prøv at sænke temperaturen lidt om natten eller når du ikke er hjemme. Dog må der heller ikke være for koldt i boligen, da dette kan øge risikoen for skimmelsvamp og fugtproblemer. På grund af dette siger man, at temperaturen ikke må holdes under 15 grader. (Læs også vores guide til at undgå dannelse af fugt og skimmelsvamp)

Det handler altså om at finde en balance, hvor temperaturen er tilstrækkelig til at undgå kondens og fugtdannelse, men stadig energieffektiv. Forsøg derfor gerne at holde temperaturen mellem 18 og 21 grader. Faktisk koster det cirka 5% mere i varmeregninger, hver gang du skruer én grad op.

Husk desuden altid at slukke for varmen, hvis du lufter ud, og luk dørene mellem varme og kolde rum.

## 3. Energibesparende belysning

Udskift almindelige glødepærer med energibesparende LED-pærer. LED-pærer bruger mindre energi og har en længere levetid, hvilket vil hjælpe med at reducere dine el-omkostninger.



## 4. Bevidst vandforbrug

Vær opmærksom på dit vandforbrug og undgå unødvendigt vandspild. Sluk for vandhanen, mens du børster tænder eller sæber dig ind under bruseren og sørg for at fylde opvaskemaskinen og vaskemaskinen helt op, inden de sættes i gang. Reparér også eventuelle lækager eller dryppende haner så hurtigt som muligt. Et effektivt sted at spare på vandet er desuden ved at tage kortere bade. Ved at reducere badeværelsestiden kan du betydeligt mindske dit vandforbrug og samtidig spare på energien, der bruges til at opvarme vandet.

## 5. Energibesparelse i køkkenet

En stor del af vores energiforbrug finder sted i køkkenet, da vi her har gang i mange forskellige maskiner på samme tid. Hvis du vil spare på energien under madlavningen, kan du blandt andet sørge for at bruge de energivenlige programmer på din opvaskemaskine, lægge låg på dine gryder og varme flere forskellige retter i ovnen ad gangen, så varmen udnyttes optimalt.

## 6. Tidsstyring af apparater

Brug tidsstyringsfunktioner på elektroniske apparater som vaskemaskiner, tørretumblere og opvaskemaskiner. Indstil dem til at køre i tidsrum, hvor elpriserne er lavere, eller når der er mindre belastning på elnettet. Jo flere mennesker der bruger strøm samtidig, jo højere kan prisen på elektricitet nemlig være. Dette kan hjælpe med at reducere omkostningerne og aflaste elnettet i perioder med høj efterspørgsel.

